

FRAGEBOGEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Umgebung & Räume

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
In den Umkleiden fühle ich mich sicher.	☐	☐	☐	
Es gibt getrennte Umkleiden für Mädchen und Jungen.	☐	☐	☐	
Es gibt klare Regeln, wer wann Zutritt zu den Umkleiden hat.	☐	☐	☐	
Die Wege zu Sportstätten sind sicher und beleuchtet.	☐	☐	☐	
Es gibt Rückzugsorte, wenn man sich unwohl fühlt.	☐	☐	☐	
In Sportstätten oder Vereinshäusern gibt es gut einsehbare Bereiche ohne "blinde Ecken".	☐	☐	☐	
Es gibt Orte, an denen ich mich unwohl oder beobachtet fühle.	☐	☐	☐	
Wenn ich alleine bin (z.B. Toilette), habe ich Angst.	☐	☐	☐	

Welche Situationen sind besonders blöd und was kann man verbessern?

FRAGEBOGEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Umgang & Verhalten

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Ich werde im Training fair behandelt.	☐	☐	☐	
Es wird niemand ausgelacht oder ausgeschlossen.	☐	☐	☐	
Ich traue mich "Nein" zu sagen, wenn mir etwas unangenehm ist.	☐	☐	☐	
Erwachsene fassen mich nur an, wenn es zum Sport gehört.	☐	☐	☐	
Ich weiß, an wen ich mich wenden kann, wenn etwas passiert.	☐	☐	☐	
Wenn jemand unfair ist oder gemein redet, kümmert sich jemand darum.	☐	☐	☐	
Ich fühle mich beim Training und Wettkampf sicher und wohl.	☐	☐	☐	

Welche Situationen sind besonders blöd und was kann man verbessern?

FRAGEBOGEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Sprache & Kommunikation

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Trainer*innen sprechen respektvoll mit uns.	☐	☐	☐	
Über WhatsApp oder Social Media wird nett und fair geschrieben.	☐	☐	☐	
Es werden keine peinlichen Fotos oder Videos gepostet.	☐	☐	☐	
Ich werde nicht angeschrien oder beleidigt, wenn ich Fehler mache.	☐	☐	☐	
In unserer Gruppe werden keine blöden Witze über andere gemacht.	☐	☐	☐	
Wenn ich etwas sage, hören mir die Erwachsenen zu.	☐	☐	☐	
Niemand macht Witze über meine Kleidung, meinen Körper oder wie ich rede.	☐	☐	☐	
Wenn ich etwas nicht verstehe, wird es mir ruhig und freundlich erklärt.	☐	☐	☐	

Welche Situationen sind besonders blöd und was kann man verbessern?

FRAGEBOGEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Beteiligung & Mitbestimmung

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Ich darf im Training Ideen einbringen oder etwas sagen.	☐	☐	☐	
Ich werde gefragt, bevor etwas entschieden wird, das mich betrifft.	☐	☐	☐	
Ich kann sagen, wenn mir etwas nicht gefällt oder mich etwas stört.	☐	☐	☐	
Ich fühle mich sicher, meine Meinung zu sagen – auch wenn sie anders ist.	☐	☐	☐	
Ich kann sagen, wenn ich mich mit jemandem in der Gruppe nicht wohlfühle.	☐	☐	☐	
Ich kann mitentscheiden, wenn Regeln verändert oder neu gemacht werden.	☐	☐	☐	

Welche Situationen sind besonders blöd und was kann man verbessern?

FRAGEBOGEN FÜR ELTERN/ ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Sicherheit & Aufsicht

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Trainings- und Wettkampforte sind gut beaufsichtigt.	☐	☐	☐	
Beim Warten auf Abholung gibt es eine verantwortliche Person.	☐	☐	☐	
Bei Fahrten und Freizeiten gibt es klare Aufsichts- und Schlafregelungen.	☐	☐	☐	
Eltern werden frühzeitig über Termine, Fahrten und Abläufe informiert.	☐	☐	☐	
Eltern wissen, wer im Notfall kontaktiert wird und wie die Erreichbarkeit gewährleistet ist.	☐	☐	☐	
Bei Fahrten oder Wettkämpfen sind immer mindestens zwei Betreuungspersonen anwesend.	☐	☐	☐	
Die Übergabe an Abholpersonen (z.B. andere Eltern) ist eindeutig geregelt.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR ELTERN/ ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Kommunikation & Vertrauen

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Ich werde über Ansprechpartner und Abläufe informiert.	☐	☐	☐	
Ich weiß, wer Kinderschutzbeauftragte*r ist.	☐	☐	☐	
Trainer*innen gehen respektvoll mit Kindern und Eltern um.	☐	☐	☐	
WhatsApp-/Messenger-Gruppen werden verantwortungsvoll genutzt.	☐	☐	☐	
Eltern werden über neue Trainer*innen oder Betreuer*innen informiert.	☐	☐	☐	
Bei Problemen wird der Dialog gesucht, nicht über Dritte kommuniziert.	☐	☐	☐	
Informationen zu Kinderschutz sind für Eltern leicht zugänglich (Aushang, Flyer, Websites)	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR ELTERN/ ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Verhalten & Werte

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Die Trainer*innen achten auf einen respektvollen Umgang.	☐	☐	☐	
Körperkontakte sind sportlich begründet und transparent.	☐	☐	☐	
Kinder werden nicht überfordert oder unter Druck gesetzt.	☐	☐	☐	
Konflikte werden offen und fair gelöst.	☐	☐	☐	
Kinder werden ermutigt, Fehler als Lernchancen zu sehen.	☐	☐	☐	
Leistungsdruck wird nicht durch Eltern oder Trainer*innen weitergegeben.	☐	☐	☐	
Trainer*innen achten auf eine ausgewogene Balance zwischen Leistung und Spaß.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR ELTERN/ ERZIEHUNGSBERECHTIGTE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Struktur & Beteiligung

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Eltern werden in Entscheidungen oder Feedback einbezogen.	☐	☐	☐	
Beschwerden können vertraulich geäußert werden.	☐	☐	☐	
Der Verein reagiert zeitnah auf Anliegen oder Fragen von Eltern.	☐	☐	☐	
Eltern werden über das Verhalten der Kinder informiert, wenn Probleme auftreten.	☐	☐	☐	
Eltern werden regelmäßig über Vereinsaktivitäten informiert (Aushang, Website, Newsletter).	☐	☐	☐	
Es gibt sichtbare Informationen (Plakat, Handbuch, Online) zum Schutzkonzept des Vereins.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR TRAINER*INNEN, BETREUENDE & MITARBEITENDE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Trainings- u. Wettkampfsituation

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Trainings- und Betreuungssituationen sind so gestaltet, dass Kinder und Jugendliche sich sicher und respektiert fühlen.	☐	☐	☐	
Übungen werden so angeleitet, dass unnötige körperliche Nähe vermieden wird.	☐	☐	☐	
Sportbedingte Übungen werden erklärt und finden nur im notwendigen Rahmen statt.	☐	☐	☐	
Umkleiden und Duschräume bieten ausreichend Privatsphäre und sind klar geregelt (Zutritt, Aufsicht, Nutzung).	☐	☐	☐	
Einzelgespräche oder Hilfestellungen erfolgen nach dem 4-Augen-Prinzip oder in einsehbaren Räumen.	☐	☐	☐	
Bei Vereinsfahrten und Übernachtungen gibt es klare Aufsichts- und Raumregelungen (getrennte Schlafbereiche, Zuständigkeiten).	☐	☐	☐	
Mobbing, Ausgrenzung oder respektloses Verhalten werden wahrgenommen und konsequent unterbunden.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR TRAINER*INNEN, BETREUENDE & MITARBEITENDE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Kommunikation & digitale Medien

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Kommunikation über Messenger oder soziale Medien erfolgt ausschließlich im Vereinskontext und transparent.	☐	☐	☐	
Private Chats zwischen Trainer*innen und Minderjährigen finden nicht statt.	☐	☐	☐	
Fotos und Videos werden nur mit Zustimmung der Eltern veröffentlicht.	☐	☐	☐	
Kinder und Jugendliche werden nicht in sozialen Medien bloßgestellt oder unangemessen dargestellt.	☐	☐	☐	
Eltern werden über digitale Gruppen informiert und können Einblick nehmen.	☐	☐	☐	
Kinder und Jugendliche werden über den Umgang mit Medien und Datenschutz aufgeklärt.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR TRAINER*INNEN, BETREUENDE & MITARBEITENDE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Vereinsstrukturen & Zusammenarbeit

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Die Aufgaben und Verantwortlichkeiten im Kinderschutz sind klar geregelt und bekannt.	☐	☐	☐	
Mind. eine kinderschutzbeauftragte Person ist im Verein benannt und erreichbar.	☐	☐	☐	
Abläufe im Verdachtsfall (Intervention) sind allen Mitarbeitenden bekannt.	☐	☐	☐	
Trainer*innen und Betreuende erhalten regelmäßig Schulungen oder Informationen zum Thema Kinderschutz.	☐	☐	☐	
Es finden regelmäßig Teamgespräche oder Austausch über schwierige Situationen statt.	☐	☐	☐	
Der Vorstand unterstützt aktiv die Umsetzung des Schutzkonzepts.	☐	☐	☐	
Rückmeldungen und Verbesserungsvorschläge werden vom Vorstand ernst genommen.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR TRAINER*INNEN, BETREUENDE & MITARBEITENDE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Umgang & Haltung

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Kinder und Jugendliche werden mit Respekt behandelt; abwertende Sprache wird nicht geduldet.	☐	☐	☐	
Grenzen von Kindern und Jugendlichen werden wahrgenommen und respektiert.	☐	☐	☐	
Hinweise oder Sorgen werden ernst genommen und vertraulich behandelt.	☐	☐	☐	
Kinder und Jugendliche wissen, an wen sie sich im Verein wenden können, wenn etwas passiert.	☐	☐	☐	
Eltern werden transparent über Abläufe, Regeln und Ansprechpartner*innen informiert.	☐	☐	☐	
Feedback von Kindern, Eltern oder Mitarbeitenden wird offen angenommen.	☐	☐	☐	
Trainer*innen achten auf eine klare Grenze zwischen Freundschaft und Verantwortung.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?

FRAGEBOGEN FÜR TRAINER*INNEN, BETREUENDE & MITARBEITENDE

Deine Meinung ist uns wichtig!
Dieser Fragebogen hilft uns zu verstehen

Prävention & Weiterentwicklung

Situation	stimmt	teils	stimmt nicht	Einschätzung/ Notizen
Der Verein überprüft regelmäßig seine Strukturen und Abläufe auf mögliche Risiken.	☐	☐	☐	
Es existieren Verhaltensregeln und ein Verhaltenskodex, die von allen unterzeichnet werden.	☐	☐	☐	
Ein Verfahren zur Einsichtnahme der erweiterten Führungszeugnisse ist festgelegt und bekannt.	☐	☐	☐	
Das Beschwerdemanagement ist im Verein bekannt und leicht zugänglich.	☐	☐	☐	
Rückmeldungen oder Beschwerden werden dokumentiert und führen zu Verbesserungen.	☐	☐	☐	
Kinderschutz ist fester Bestandteil der Vereinskommunikation (Website, Elterninfo, Aushang)	☐	☐	☐	
Kooperationen mit Fachstellen (KSB, Beratungsstellen) werden aktiv gepflegt.	☐	☐	☐	

Welche Situationen erscheinen besonders risikobehaftet und welche Maßnahmen könnten zur Verbesserung beitragen?